

Trainingsplan FC Turgi

Saison 2018/19, Stand März 2019 Version 1.7

	Mannschaft	Zeit	Platz	Garderobe	Trainer
Montag	FF15	18.00 - 19.30	Steig	4	Valeria
	Ea	18.00 - 20.00	Unterau	2	Dany / Sabe
	Ec	18.00 - 20.00	Unterau	2	Zara
	Gooli	18.00 - 19.30	Sansiro	3	Carlo
	1. Mannschaft	19.30 - 21.00	Steig	1	Zloti / Fabian

Dienstag	F Leo / Tiger	18.00 - 19.30	Steig	2	Luzi / Corinne
	C	18.30 - 20.00	Unterau	1	Mariano
	Frauen 1	19.30 - 21.00	Steig	4	Luzi
	B	19.30 - 21.00	Unterau	1	Carlo
	2. Mannschaft	20.00 - 21.30	Steig	2	Marco

Mittwoch	G 2013	15.00 - 16.00	Sansiro	1	Pasquale / Salvi
	Ea	16.00 - 18.00	Steig	2	Dany / Sabe
	Da	16.30 - 18.30	Unterau	3	Vito
	Db	16.30 - 18.30	Unterau	3	Salvi
	Eb	17.30 - 19.00	Steig	4	Michele
	Ec	17.30 - 19.00	Steig	1	Pasquale
	Oldies	19.00 - 20.30	Steig	1	Beat
	Senioren	19.30 - 21.00	Steig	2	Giuseppe

Donnerstag	C	18.30 - 20.00	Steig	4	Mariano
	B	19.30 - 21.00	Unterau	3	Carlo
	1. Mannschaft	19.30 - 21.00	Steig	1	Zloti / Fabian
	2. Mannschaft	20.00 - 21.30	Unterau	2	Marco

Freitag	G 2012	16:00 - 17:00	SanSiro	1	Pasquale / Salvi
	Eb	17.30 - 19.00	Unterau	1	Michele
	Ec	17.30 - 19.00	Steig	2	Zara
	F Leo / Tiger	18.00 - 19.30	Steig	2	Luzi / Corinne
	Da	18.00 - 19.30	Steig	3	Vito
	Db	18.00 - 19.30	Steig	3	Salvi
	FF15	18.00 - 19.30	SanSiro	4	Valeria
	Frauen 1	19.30 - 21.00	Unterau	4	Luzi

Bei Heimspielen sind die Kabinen 1+2 rechtzeitig frei zu halten (mind. 1. Std. im vornherein); Der Spielplan ist von allen zu beachten. Die Taschen sind nach dem Umziehen Mannschaftsweise in einer Kabinenecke zu stapeln!

